



# FEDERATION DE KI SHIN TAI JUTSU, SHIATSU, BOXE TOTALE, ET D.A.

Secrétariat : 4c, rue Turcon - 13007 Marseille  
R.Boudet 06 09 16 64 92

Site : <http://www.fede-kishintai.fr> Email : [kishintai@wanadoo.fr](mailto:kishintai@wanadoo.fr)

## Stage de KI SHIN TAI JUTSU, boxe totale Ju Jutsu traditionnel et moderne

Stage sous l'égide de la Fédération de Ki Shin Tai Jutsu, Shiatsu, Boxe Totale, et D.A.

**Date** 6 au 10 juillet 2019

**Lieu :** CARNOUX en PROVENCE 13

**Stage diriger par :** Maître Roland BOUDET - Shodai et directeur technique fédéral

**Renseignements :** F.K.S.T.J.S. Roland BOUDET Tél.: 06 09 16 64 92

**Correspondant sur place :** Roland boudet Tél.: 06 09 16 64 92

### Déroulement du stage :

**Horaires :** Tous les matins 9h-12h  
Après midi libres

**Tarifs :** Adultes : 120 € -18 ans : 100 € -12 ans : 50 €

**Adresse du dojo :** Salle Ignace Heinrich  
Avenue Paul Cézanne 13 Carnoux

### Programme :

Sam 06: Katas Shodan et Nidan aza Etude des principes et respiration intérieure

Dim 7 Variantes traditionnelles ts niveaux

**Passage de grades l'après midi à partir de 13h30**

Lun 08 Ken Jutsu Jodo

Mar 9: Katas Shodan Nidan Etude des 5 éléments par rapport aux Katas  
Educatifs sur le KI

**Après midi : concours de pétanque à 14h**

**Repas de stage le soir**

Mer 10: Variantes ts grades Shiatsu Katsu

**Apéritif de stage à la fin des cours**

Inscription au stage au verso.../...



---

**BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE DU 6 au 10 juillet 2019**

à renvoyer au correspondant sur place

Roland BOUDET : Académie Phocéenne 81 rue Chateaubriand 13007 Marseille

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Club :** ..... **Grade :** .....

Date et signature